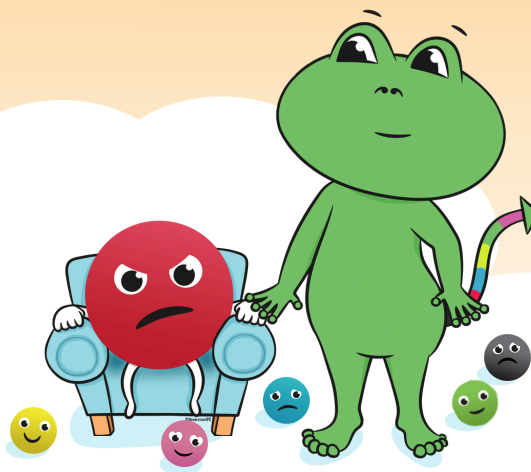


KIT FORMATION EXPRESS IPC

Accueillir ses ÉMOTIONS, un véritable jeu d'enfant!



Durée: 1h00



Idéale pour: les CPE, les maternelles 4 et 5 ans,
les parents et éducateurs



Inclus : aides-visuelles
et outils pratiques



ANIMÉE PAR: ÉDITH LEVASSEUR

Enseignante au primaire, conférencière, auteure et entrepreneure.
Plus de 20 ans d'expérience en éducation, reconnue par l'Ordre
de l'excellence en éducation du Québec.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Offrir des outils concrets
et faciles à appliquer pour:

- ✓ Guider l'enfant dans l'accueil bienveillant de ses émotions
- ✓ Identifier, qualifier et réguler les émotions à l'aide du langage des couleurs
- ✓ Mettre des mots sur les émotions pour éviter mille maux
- ✓ Reconnaître les manifestations physiques liées aux «boules d'émotions»
- ✓ Comprendre le précieux message transmis par chaque émotion
- ✓ Développer l'intelligence émotionnelle chez l'enfant pour favoriser l'adaptation en contexte réel

BÉNÉFICES DIRECTS POUR TOI

- ✓ Une meilleure compréhension des émotions et de leur rôle essentiel
- ✓ Une méthode claire pour accompagner les enfants dans leurs tempêtes émotionnelles
- ✓ Des outils pratiques pour transformer les crises en occasions d'apprentissage
- ✓ Des enfants mieux outillés pour exprimer et réguler leurs émotions
- ✓ Plus d'harmonie et de calme au quotidien, en famille comme en milieu éducatif

CONTENU CONCRET ET PRATIQUE

- ✓ Identifier l'émotion à l'aide du langage des couleurs
- ✓ Étiqueter les émotions sans connotation négative
- ✓ Qualifier la tonalité et l'intensité de ce que vit l'enfant
- ✓ Reconnaître les signaux physiques liés aux émotions
- ✓ Mettre des MOTS sur les émotions pour éviter mille MAUX
- ✓ 7 étapes pour accompagner l'enfant dans l'accueil bienveillant de ses émotions
- ✓ 8 stratégies faciles pour l'aider à identifier, exprimer, comprendre, utiliser et réguler ses émotions
- ✓ 3 techniques d'impact puissantes pour illustrer les effets du refoulement et de la mauvaise gestion des émotions

INCLUS DANS CE KIT EXPRESS IPC

- La conférence **Accueillir ses émotions, un véritable jeu d'enfant!** (disponible durant 3 ans dans ton espace membre)
- Le Kit d'accueil des émotions
- L'affiche **Le gradateur des émotions**
- Le Miroir IPC

Un clé en main pour tout adulte signifiant!