

L'ÉDUCATION ÉMOTIONNELLE À L'ÉCOLE

La promotion de l'apprentissage social, émotionnel et scolaire n'est pas une mode éducative changeante; c'est la substance même de l'éducation.

- La Commission nationale Aspen Institute sur le développement social, émotionnel et académique

C'est donner aux enfants les clés pour comprendre, exprimer et réguler leurs émotions.



Série ACCUEILLE TES ÉMOTIONS
Éthos te raconte la joie, la colère, la peur et la sérénité



Le bouclier magique
La lettre magique et Le filet magique



Intégrer la pleine conscience



L'affiche du volcan



Imager la pleine conscience



Les 30 cartes IPC



Kit d'interventions spontanées



Kit d'accueil des émotions



Astuces-bonheur



Boule à neige



Duo protection

RÉSULTATS

- Des élèves **empathiques et résilients**
- Une capacité accrue de **gérer des conflits** et de créer des **relations positives**
- Des élèves concentrés et prêts à apprendre dans un **climat harmonieux**

Offrez un avenir où **GRANDIR** rime avec **s'ÉPANOUIR!**



Encore plus de produits disponibles pour vous aider à intégrer l'apprentissage des compétences socioémotionnelles:

impactpleineconscience.ca

S'adresse à: Enseignants, éducateurs, équipe-école et/ou parents.



PLONGEZ AU CŒUR DES TECHNIQUES D'IMPACT, DE LA PLEINE CONSCIENCE ET DE L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE!

Nos formations, conférences et accompagnement sont conçus pour donner aux enseignants, éducateurs et professionnels les outils nécessaires pour transformer leur approche pédagogique et offrir aux enfants des compétences essentielles pour la vie.

LES FORMATIONS*



L'impact en pleine conscience

• **Les fondamentaux**

Des **techniques simples** à apprendre et à intégrer dans votre routine de classe, favorisant l'atteinte des objectifs suivants:

- Une meilleure gestion de groupe
- Des interventions plus rapides et efficaces



L'impact en pleine conscience

• **Identité, hyperconnectivité et pleine conscience: défis et solutions**

Pour Pousser encore Plus loin la Portée de vos interventions

- Une énergie plus positive dans votre groupe
- Des élèves calmes et disposés à apprendre



Durée: **6 heures par formation**

Disponibles en format:



Pré-enregistrée



Groupe privé via Zoom



Publique via Zoom



Comment intégrer la pleine conscience

POURQUOI et **COMMENT** intégrer la pleine conscience à l'école ou dans un autre milieu de vie. Découvrez une approche concrète et facile à appliquer, incluant:

- Le mot d'ordre: PPPP
- Les indispensables pour assurer le succès de la pratique
- Un modèle de planification hebdomadaire et des routines à utiliser
- Une banque d'activités pour muscler l'attention des jeunes



Durée: **6 heures**

Disponible en format:



Pré-enregistrée



Groupe privé via Zoom



Publique via Zoom



Outils pour la vie

Cette formation propose une **variété de rituels simples et faciles à intégrer** au quotidien dans le but d'offrir aux enfants des ressources inestimables pour remplir leur coffre à outils émotionnels.



Durée: **3 heures**

Disponible en format:



Pré-enregistrée

LES KIT EXPRESS IPC*

Les Kits Express IPC incluent un **kit d'outils d'impact** ainsi qu'une **conférence pré-enregistrée** d'une heure à choisir parmi les options suivantes:

- **Accueillir ses émotions, un véritable jeu d'enfant**
- **Intervenir avec IMPACT auprès des enfants, un outil à la fois**
- **Prévenir l'explosion volcanique, une couleur à la fois**



LES CONFÉRENCES*



Durée:
1 heure

Disponibles
en format:



Pré-enregistrée



Groupe privé
via Zoom



Publique
via Zoom



Intervenir avec impact auprès des enfants, un outil à la fois

*Votre organisme, votre école ou votre CPE a été formé par Génération IPC? Vos enseignants, vos éducateurs, vos intervenants utilisent le langage d'impact? Cette conférence vous permet de créer un **PONT** entre l'école et la maison, afin de transmettre le langage d'impact aux parents.*



Imager la pleine conscience, un véritable jeu d'enfant

*Apprenez aux enfants à **ÊTRE** afin qu'ils soient mieux disposés à faire! Vous y découvrirez divers outils créés et développés pour **TRANSFORMER** les concepts abstraits de la pleine conscience en des repères visuels immédiats, **PARLANTS** et **CONCRETS** pour les jeunes!*



Accueillir ses émotions, un véritable jeu d'enfant

Apprenez-en davantage sur comment aborder l'accueil des émotions avec les enfants! Découvrez entre autres:

- Les **7 étapes** pour accompagner l'enfant dans l'accueil bienveillant de ses émotions.
- **8 stratégies faciles à mettre en place** pour aider l'enfant à identifier, exprimer, comprendre, utiliser et réguler ses propres émotions pour adapter son comportement en situation réelle.



Prévenir l'explosion volcanique, une couleur à la fois

*Un incontournable pour les éducateurs, parents et enseignants souhaitant enrichir leur boîte à outils avec des stratégies préventives contre les **tempêtes émotionnelles** (explosions volcaniques) des enfants.*

LES CAFÉS-RENCONTRES IPC*

Un **accompagnement post-formation** afin de vous aider à intégrer les concepts IPC!

Sous la forme de 5 cafés-rencontres en cours d'année scolaire, offrez à votre équipe-école des moments inspirants permettant:

- D'intégrer davantage les concepts IPC
- De progresser dans la mise en application des outils et stratégies
- De partager leurs bons coups
- D'obtenir des réponses à leurs questionnements par le partage de l'expérience de la formatrice
- De se définir des objectifs communs afin de maintenir la motivation et l'engagement de tous.



Durée:
1 heure

Disponibles
en format:



Groupe privé
via Zoom



Publique
via Zoom

*Éligibles à la formation continue

ÉTHOS Le lézard messenger

Bien plus qu'une peluche! Un outil pédagogique et thérapeutique qui permet de développer l'**INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE** et des **RITUELS BÉNÉFIQUES**

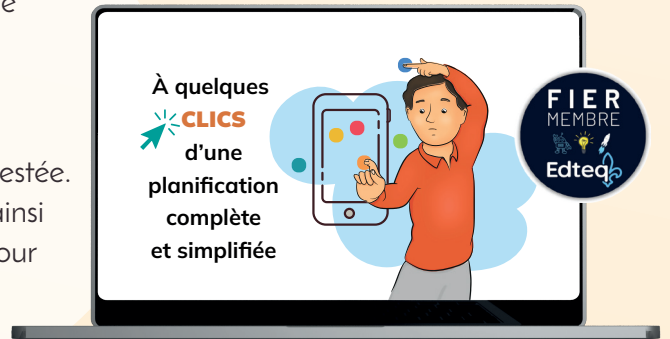
PRODUITS VEDETTES



L'OR-GANISATEUR IPC

Outil numérique clé en main permettant d'introduire graduellement auprès des jeunes les concepts du **LANGAGE D'IMPACT**, de la **PLEINE CONSCIENCE** et de l'**APPRENTISSAGE SOCIOÉMOTIONNEL (ASÉ)**.

Planification hebdomadaire riche, logique, réfléchie et testée. Série de suggestions d'activités, des fiches d'impact, ainsi que des stratégies IPC dont certaines sont conçues pour introduire certains contenus obligatoires du programme CCQ.



NOS CLIENTS TÉMOIGNENT

«Éthos est devenu un membre de la famille chez moi. Il nous accompagne tous les jours. Aujourd'hui, je désire lui dire «MERCI»! MERCI pour mes enfants, car grâce à lui, ils apprennent à gérer leurs émotions. Il leur permet de se confier, de reconnaître et de libérer leurs émotions en plus de leur permettre d'identifier leurs forces ainsi que leurs victoires.. « ... »

MERCI pour tous ces moments où tu as permis de calmer la situation par un câlin.»

Marie-Ève Ouellet, Médecin

«Éthos nous aide à respirer et à nous débarrasser de nos émotions négatives. Il nous apaise, nous aide à identifier la couleur des émotions, nous enseigne la gratitude... bref un allié hyper important dans la vie des petits.»

Judith Goulet,
Enseignante au primaire

«Mon gros coup de cœur! Ce petit lézard est muni d'outils visuels faciles à utiliser pour calmer le trop plein d'émotions. Je le recommande à tous les TES et les parents d'enfants qui ont besoin d'aide pour gérer leurs émotions.»

Denise Audet, Éducatrice spécialisée et coach familial

«Éthos étant un indispensable auprès de mes petites lucioles, je le recommande fortement autant comme outil d'apprentissage que pour reconforter un tout-petit qui a un besoin de sécurité à combler...

Même au dodo, il sait être d'un grand secours, apposé sur le dos de l'enfant, il l'accompagne tout au long de sa sieste assurant un sommeil de bonne qualité... et de longue durée.

Merci pour ce magnifique produit!»

Olivia Carrier,
Éducatrice en milieu familial: RSE

CONTACTEZ-NOUS

info@impactpleineconscience.ca

Pour découvrir nos produits et services:

impactpleineconscience.ca

