

ÉTHOS

Le lézard messager



Instructions de refroidissement de la compresse multi-usages

Ne pas mettre Éthos au congélateur.

Ne pas utiliser la compresse multi-usages sur des nourrissons.

En tout temps, retirer la compresse multi-usages de la pochette ventrale d'Éthos lorsque vous ne l'utilisez pas pour la thérapie par le froid. S'assurer d'enlever la compresse multi-usages pour toutes les autres fonctions apaisantes d'Éthos. **Seule la compresse** peut être mise au congélateur selon les instructions suivantes :

Le refroidissement de la compresse par des enfants est fortement déconseillé en raison des risques qu'il comporte. Par conséquent, il est recommandé **qu'un adulte soit responsable du refroidissement** de la compresse et s'assure qu'elle est à une température adéquate avant d'être placée dans la pochette ventrale d'Éthos et laissée à un enfant.

Le refroidissement au congélateur est la seule méthode approuvée par les fabricants de la compresse. Ne pas faire refroidir plus de deux heures.

Pour refroidir la compresse, veuillez :

1. Faire refroidir la compresse pour un temps variant entre 1 minute et 120 minutes (2 heures).
 2. Vérifier manuellement la température globale de la compresse avant de la remettre dans la pochette ventrale d'Éthos.
 3. Ne pas utiliser la compresse refroidie plus de 20 minutes, tel que recommandé par le fabricant de la compresse.
- De plus, il est recommandé de laisser la compresse refroidir, au moins 1 heure, avant de la refroidir de nouveau et de ne pas de la faire refroidir plus de 3 fois par jour afin d'éviter qu'elle ne s'endommage.

Impact Pleine Conscience se dégage de toute responsabilité en cas d'accidents ou de blessures qui pourraient résulter d'une mauvaise utilisation de la compresse ou d'un refroidissement ne respectant pas les instructions présentées ci-haut.

Il est de la responsabilité de l'utilisateur de s'assurer d'une utilisation sécuritaire de la compresse conforme aux recommandations du présent guide d'utilisation.

Laver la compresse multi-usages uniquement à l'eau savonneuse. Ne pas utiliser de détergent ou de l'alcool. Ne placer aucun objet lourd sur votre sac. Jeter le sac si crevé. Ne pas avaler les perles.

Pour **télécharger le PDF** sur les différentes fonctions thérapeutiques d'Éthos :

<https://impactpleineconscience.ca>

Pourquoi Éthos ?

En grec, Éthos signifie la manière d'être d'une personne. Ce mot désigne en premier lieu l'image de soi plus ou moins consciente et plus ou moins maîtrisée.

C'était le nom tout désigné pour ce lézard si avisé!



Instructions de chauffage de la compresse multi-usages

Ne pas mettre Éthos au four à micro-onde.

Ne pas utiliser la compresse multi-usages sur des nourrissons.

En tout temps, retirer la compresse multi-usages de la pochette ventrale d'Éthos lorsque vous ne l'utilisez pas pour la thérapie par le chaud. S'assurer d'enlever la compresse multi-usages pour toutes les autres fonctions apaisantes d'Éthos. **Seule la compresse** peut être mise au four à micro-ondes selon les instructions suivantes :

Le chauffage de la compresse est interdit par les enfants en raison des risques qu'il comporte. Par conséquent, il est recommandé **qu'un adulte soit responsable du chauffage** de la compresse et s'assure qu'elle est à une température adéquate avant d'être placée dans la pochette ventrale d'Éthos et laissée à un enfant.

Le chauffage par micro-ondes est la seule méthode approuvée par les fabricants de la compresse. Il est nécessaire d'ajuster la durée du chauffage de la compresse selon la puissance de votre four à micro-ondes.

Pour chauffer la compresse, veuillez envelopper la compresse avec un chiffon humide ou une serviette de papier:

1. Surveiller le four à micro-ondes pendant toute la durée du chauffage de la compresse.
2. Faire chauffer au micro-ondes pendant 15 secondes, ajouter ensuite des intervalles de 5 secondes jusqu'à ce que la température souhaitée soit atteinte.
3. Valider que la température de la compresse est adéquate avant de la placer dans la pochette ventrale d'Éthos. Ne pas la placer directement sur la peau de l'enfant.

De plus, il est recommandé de laisser refroidir la compresse, au moins 1 heure, avant de la chauffer de nouveau et de ne pas de la faire chauffer plus de 3 fois par jour afin d'éviter qu'elle ne s'endommage.

Impact Pleine Conscience se dégage de toute responsabilité en cas d'accidents ou de blessures qui pourraient résulter d'une mauvaise utilisation de la compresse ou d'un chauffage ne respectant pas les instructions présentées ci-haut.

Il est de la responsabilité de l'utilisateur de s'assurer d'une utilisation sécuritaire de la compresse conforme aux recommandations du présent guide d'utilisation.

Laver la compresse multi-usages uniquement à l'eau savonneuse. Ne pas utiliser de détergent ou de l'alcool. Ne placer aucun objet lourd sur votre sac. Jeter le sac si crevé. Ne pas avaler les perles.

Pour **télécharger le PDF** sur les différentes fonctions thérapeutiques d'Éthos :

<https://impactpleineconscience.ca>

Pourquoi Éthos ?

En grec, Éthos signifie la manière d'être d'une personne. Ce mot désigne en premier lieu l'image de soi plus ou moins consciente et plus ou moins maîtrisée.

C'était le nom tout désigné pour ce lézard si avisé!