

Formation «L'IMPACT en PLEINE CONSCIENCE»

Développer l'intelligence émotionnelle des enfants, un pas à la fois!



Durée de
6h00



Formule publique:
dates variables

Formule privée:
15 personnes et plus



Pour tous

Formule pré-enregistrée:
Autonome, en ligne
Disponible durant 21 jours



FORMATRICE

Édith Levasseur, enseignante au primaire cumulant plus d'une vingtaine d'années d'expérience, professeure d'impact, graduée de l'Académie Impact, auteure, formatrice, conférencière, entrepreneure et membre de l'Ordre de l'excellence en éducation du Québec

CONTENU

- ✓ Les techniques d'impact, c'est quoi au juste?
- ✓ Pourquoi et comment utiliser les techniques d'impact en classe?
- ✓ Plusieurs outils d'intervention uniques et efficaces dont entre autres les fameuses « graines de patience »
- ✓ Exercices dynamiques et IMPACTANTS pour mieux gérer les émotions
- ✓
 - Maîtrise de soi
 - Connaissance de soi
 - Habiletés relationnelles
 - Automotivation
 - Empathie
- ✓ Présentation de plus de **50 techniques** permettant de développer les 5 dimensions de l'intelligence émotionnelle
- ✓ Métaphores inspirantes, modes d'expression communs et vidéos d'impact pouvant être présentés aux enfants
- ✓ Proposition d'un langage d'impact PUISSANT et RESPECTUEUX aidant les petits à changer leur état d'esprit rapidement