

Conférence «Accueillir ses émotions, un véritable jeu d'enfant»



Durée de
1h00



Formule pré-
enregistrée avec
outils **CLE EN MAIN**

Formule privée pour 15
personnes et plus



Pour tous



FORMATRICE

Édith Levasseur, enseignante au primaire cumulant plus d'une vingtaine d'années d'expérience, professeure d'impact, graduée de l'Académie Impact, auteure, formatrice, conférencière, entrepreneure et membre de l'Ordre de l'excellence en éducation du Québec

CONTENU

Cette conférence vous permettra d'en apprendre plus sur la façon de parler de l'accueil des émotions avec les enfants. Vous y découvrirez:

- ✓ 7 étapes pour accompagner l'enfant dans l'accueil bienveillant de ses émotions
- ✓ 8 stratégies faciles à mettre en place pour aider l'enfant à bien identifier, exprimer, comprendre, utiliser et réguler ses propres émotions pour adapter son comportement
- ✓ 3 techniques d'impact puissantes pour imaginer l'impact du refoulement et de la mauvaise gestion des émotions

Vous apprendrez comment amener l'enfant à:

- ✓ Verbaliser son ressenti afin de réduire l'intensité de l'émotion qui frappe à sa porte
- ✓ Identifier l'émotion par l'utilisation du langage des couleurs
- ✓ Qualifier la tonalité de l'émotion qui l'habite et à en mesurer l'intensité
- ✓ Reconnaître certaines manifestations physiques entraînées par ses boules d'émotions et mieux comprendre les précieux messages qu'elles tentent de lui transmettre
- ✓ Mettre des **MOTS** sur ses émotions pour éviter mille **MAUX**