

Quelle belle histoire et incroyable aventure que cette formation! Je la décrirais comme suit: il était une fois une enseignante passionnée, authentique et sensible, qui avait l'impression que son émerveillement, sa créativité, son cœur d'enfant et son intelligence émotionnelle pourraient peut-être aider les enfants à avancer sur le chemin de la vie, le tout afin de pouvoir éventuellement rayonner à l'intérieur comme à l'extérieur. Or, on le sait tous, notre chemin, comme celui des enfants, peut parfois être parsemé d'embûches, de cailloux, de brouillard, de nuages, de pluie, de détours, d'épreuves, d'incompréhensions, d'imprévus... Cette enseignante, à l'écoute des enfants, avait compris que, par moments, sur leur sentier de la vie, il leur semblait difficile de s'apaiser, de se comprendre émotionnellement et de comprendre autrui, de trouver les bons mots, d'avoir les bons outils pour gérer leur monde émotif, et pour trouver le fil conducteur les reconnectant à leur cœur, à leur cerveau et à leur corps.

L'instinct, l'empathie et la grandeur d'âme de cette enseignante l'ont poussée à partir à la découverte et à la création d'un univers de stratégies et d'outils uniques, innovateurs et originaux, le tout axé sur la pleine conscience. Une carte aux trésors magique pour aider les enfants à retrouver leur chemin! Quelle découverte de constater les bienfaits de l'utilisation de la pleine conscience auprès des enfants, même chez les plus jeunes! Ces outils de pleine conscience sont très attrayants, ludiques, « impactant », et laissent une trace dans l'esprit de l'enfant; quelle belle façon d'aider les enfants à grandir autrement et de les guider afin que leur route en soit apaisée, plus sereine et plus solide. Graduellement, cette enseignante sema les graines de ses créations, que ce soit dans sa classe, auprès de ses collègues, puis via son site Web, sur les réseaux sociaux, par ses formations, ses livres, son matériel, etc. Grâce à la générosité de son investissement personnel, ceci a permis et permet encore à de nombreux enfants de découvrir leur valeur et celle des autres, de déployer leurs ressources intérieures, d'ouvrir leurs ailes et de sortir de leur cocon avec plus d'assurance, se retrouvant ainsi mieux outillés au niveau de la pleine conscience.

Mme Édith Levasseur a réussi à « contaminer » positivement les enfants, les parents, ses collègues et désormais des intervenants. Son langage est simple, concret et nous touche droit au cœur. En janvier en février 2021, quelle fut ma chance de croiser par hasard ce guide sur mon propre chemin. En formation, elle a su nous tendre une lanterne afin de nous faire découvrir un autre mode d'enseignement pour les enfants (la pleine conscience), dont tous rêveraient. Je parle de ses stratégies de Techniques d'Impact Pleine conscience et de tout le matériel de création qui entoure son approche. Ce fut une révélation, une onde de choc et de remise en question pour moi. Tous les enfants aimeraient se retrouver dans la classe de Mme Édith et vivre une telle expérience!!! (incluant moi-même si j'étais plus jeune ou en stage hihhi :-)). Voir les enfants évoluer dans sa classe grâce aux vidéos, aux photos, à leurs propos et réflexions, à leurs capacités à s'exprimer avec une telle douceur, en employant des mots et notions matures et réfléchis, le tout en faisant preuve d'empathie, de candeur, d'auto-compassion, de sérénité, d'une capacité à prendre soin de leurs émotions... Cela m'a conquise! Wow et rewow! J'en fus bouche bée. On a alors l'impression de se retrouver dans un tout autre univers! Le vrai pays des licornes semble se trouver dans la classe de Mme Edith, fort certainement! :-)

Les outils de Mme Levasseur sont un ajout précieux et enrichissant qui éclairera ma pratique de psychologue pour enfants sous un autre angle. C'est à mon tour d'avoir des étincelles dans les yeux. Je vous suis très reconnaissante et je vous remercie infiniment, Mme Édith, pour cette formation, pour la transmission de toutes ces informations si précieuses, ainsi que pour la qualité de votre enseignement, vos connaissances, votre conviction, votre sensibilité, votre humanité, et le partage de vos expériences. Vous n'avez aucune idée à quel point votre passion est contagieuse et comment vos stratégies me seront utiles. Votre approche unique représente, à mon avis, un incontournable en matière de pleine conscience auprès des enfants. Cela m'a grandement aidée à comprendre comment l'appliquer auprès de cette clientèle, même en bas âge, m'a éclairée, aidée à faire des liens et à prendre conscience de ce potentiel incroyable (la pleine conscience) qui sommeille dans chaque enfant.

Avec votre lanterne bien à vous, qui éclaire comme un rayon de soleil sur le chemin de la vie, je souhaite de tout cœur que vos formations rejoignent un grand nombre d'enseignants, d'intervenants, de parents...pour quiconque souhaite outiller un enfant... pour que l'on puisse tous aspirer à un avenir meilleur pour nos jeunes et qu'ils soient outillés émotionnellement et socialement pour la vie, en pleine conscience. On peut tous faire une différence... ce pourquoi je considère cette approche comme un cadeau précieux à s'offrir, à soi de soi. Merci d'être qui vous êtes, d'être un guide hors du commun par votre approche et votre personnalité et d'être là pour aider les enfants à grandir autrement, même avec les plus petits pas possibles à la fois! Chapeau à vous, Mme Levasseur et longue vie à votre approche et à vos outils. Grâce à des gens passionnés comme vous, que l'on croise au hasard de la vie, nos existences s'en trouvent changées, car vous semez des graines de pleine conscience avec passion et conviction. Ne cessez jamais de « contaminer » les gens avec vos étincelles de pleine conscience, car le monde a besoin de gens comme vous!