

## Formation « L'IMPACT en PLEINE CONSCIENCE » Développer l'intelligence émotionnelle des enfants, un pas à la fois!



Durée de  
6h00



Formations publiques:  
variable  
Formations privées:  
30 personnes et plus



Pour tous



### FORMATRICE

**Édith Levasseur**, enseignante au primaire cumulant une vingtaine d'années d'expérience, professeure d'impact, auteure, graduée de l'Académie Impact

### CONTENU

- ✓ Les techniques d'impact, c'est quoi au juste?
- ✓ Pourquoi et comment utiliser les techniques d'impact en classe?
- ✓ Plusieurs outils d'intervention uniques et efficaces dont entre autres le super « Thinking cap »
- ✓ Exercices dynamiques et IMPACTANTS pour mieux gérer les émotions
- ✓ • Maîtrise de soi  
• Connaissance de soi  
• Habiletés relationnelles  
• Automotivation  
• Empathie
- ✓ Présentation de plus de 25 techniques permettant de développer les 5 dimensions de l'intelligence émotionnelle
- ✓ Métaphores inspirantes, modes d'expression communs et vidéos d'impact pouvant être présentés aux enfants
- ✓ Proposition d'un langage d'impact PUISSANT et RESPECTUEUX aidant les petits à changer leur état d'esprit rapidement